



Dr. Jürgen Juchheim entwickelte die Effekt-Kosmetik. Ganzheitlich, biologisch vereint sie Wirkstoffe aus Wüstenpflanzen und Ayurveda-Wissen mit neuesten Erkenntnissen aus der Forschung, Hyaluronsäure und Peptiden – ein echtes Power-Pack, das in kürzester Zeit die Haut verjüngt. Die Anfänge zu dieser Idee sind vor vielen Jahren zu suchen.

Ein großes Muttermal machte Jürgen Juchheim als Kind zu schaffen. Damit begann für ihn eine lebenslange Auseinandersetzung mit dem Thema Schönheit. Heute ist er 57, Vater zweier Kinder, Facharzt für ästhetische und regenerative Medizin und Immunologie und „Vater“ der Effekt-Kosmetik mit Wirkstoffen aus Wüstenpflanzen, Peptiden und Hyaluronsäure. Produkte, die zum Teil in nur vier Minuten wirken, Fältchen zum Verschwinden bringen und die Haut regenerieren. „Ich will helfen“, sagt der Arzt knapp auf die Frage, wie er dazu kam. Überhaupt hält er sich nicht lange mit großen Reden auf, es gibt viel zu tun, da seien seine Praxis, sein Interesse an der Forschung, seine Reisen und die ständige Neugier auf Natur und Leben. Fast schon in der Tür erzählt er noch schnell die Geschichte einer Patientin, die wegen ihres Asthmas zu ihm kam. „Ich behandelte ihre Falten“, sagt er, „damit ging auch das Asthma weg.“ Menschen seien komplexe Wesen, das neue Selbstbewusstsein der Frau regenerierte ihr Immunsystem. Alles weitere später, er müsse zu einer OP. Fort ist er.

Am Abend sprechen wir über Schönheit, was ist das eigentlich? „Schönheit bedeutet zunächst Ebenmäßigkeit. Aber Gesundheit ist für Schönheit genauso wichtig wie die Pflege der Haut, das innere Gleichgewicht und die daraus resultierende Ausstrahlung“, erklärt der Arzt seine Schönheitsdefinition, die er bereits in seiner Jugend entwickelte. Von dieser Erkenntnis ging sein Muttermal zwar nicht weg, aber er begann an sich zu arbeiten – bis sein Selbstbewusstsein alle Makel in den Schatten stellte. Bei seiner Patientin mit dem Asthma wirkte das gleiche Prinzip: Sie war so ausgeglichen, dass das Asthma verschwand. „Unser inneres Gleichgewicht wirkt auf unseren Körper, indem es auf unser Immunsystem wirkt“, so Dr. Juchheim. „Ist das innere Gleichgewicht aus den Fugen, wird das Immunsystem schwach, werden wir eher krank, altert die Haut schneller. Und umgekehrt. Menschen sollten sich deshalb von innen und außen stärken, möglichst in Harmonie mit sich leben.“

Außerdem: „Es müssen immer mehrere Puzzlesteine zusammenkommen, damit etwas umfassend wirkt“, fügt er hinzu. Auch seine Effekt-Kosmetik sei aus verschiedenen Puzzleteilen entstanden, aus dem bewährten Wissen der alten Ayurvedischen Lehre, neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und seiner ständigen Suche nach interessanten Zusammenhängen. So traf er bei einer Reise nach Afrika, Senegal, in der Wüste auf Einheimische. Sie zeigten ihm, wie sie mit Wüstenpflanzen Wunden behandeln und ihre Haut pflegen. Von dem Tag an ließen ihn die Wüstenpflanzen nicht mehr los: „Wüstenpflanzen spenden maximale Feuchtigkeit, regenerieren die Haut in kurzer Zeit, machen sie schön und glatt“, erklärt er. „Verantwortlich für diese Wirkung ist der Wirkstoff Rhizobian Gum, der durch Mikroorganismen im Wurzelbereich gebildet wird. Rhizobian Gum ist ein Gel, das die Wurzeln umhüllt, so dass die Pflanzen nicht austrocknen und unter extremsten Bedingungen überleben.“ Zu diesem Wissen kamen schließlich noch zwei weitere Puzzlesteine: Eine Studie über Hyaluronsäure, die, vor allem wenn sie in Liposomen verkapselt ist, selbst in tiefere Hautschichten vordringt und die natürliche Hyaluronsäure der Haut auffrischen kann. Und eine Forschung, die belegt, dass eine Kombination aus Hyaluronsäure, pflanzlichen Stoffen und Peptiden die Haut in wenigen Minuten frischer, jünger, glatter und straffer aussehen lässt.

Auf Basis dieses Wissens startete Dr. Juchheim Anwendungsstudien, drei Jahre dauerte es, bis alle Hürden genommen waren. „Die Wirkstoffe einer Creme müssen wie Musiker in einem Orchester aufeinander abgestimmt werden, damit sie optimal wirksam sind. Bereits geringfügige Änderungen können zu völlig unterschiedlichen Wirkungen führen“, erklärt der Arzt. Doch die Mühe lohnte, das Resultat sind hochwertige, hochwirksame Bio-Produkte wie 4Minutes Lift, eine Gesichtscreme, die in vier Minuten Fältchen reduziert, 4Weeks, eine Creme, die in vier Wochen für einen größeren Busen mit strafferem Hautbild und glatterem Dekollete sorgt, Volume4Lips für schönere, vollere Lippen und der Filler4Face, eine Creme, die Falten von unten herauf auffüllt. Seine Cremes verwendet der Arzt übrigens selbst. „Wenn ich als Arzt mir nicht mehr selbst helfen kann, ist eh alles zu spät“, sagt er, deshalb sei er auch nicht krankenversichert. Damit steht er auf, es ist spät geworden, morgen muss er wieder früh raus, dann schwingt er sich in der Dämmerung auf sein Rad und fährt wie jeden Tag 25 Kilometer von Grünwald in die Stadtmitte zu seiner Praxis – ein Teil seines täglichen Trainings für einen starken Körper und eine ausgeglichene Seele.

Pressekontakt: Thekla Korte, Tel. 040-38904-866