

## Wüstenpflanzen

---

„Unsere Wissenschaft mag noch nicht alles erforscht und entdeckt haben,



aber ich bin mir sicher: Die Natur bietet alles, was wir Menschen brauchen, um uns zu heilen und zu pflegen. Deshalb greife ich bei meinen Produkten unter anderem auf das alte Wissen aus dem Ayurveda zurück.“ (Zitat: Dr. Jürgen Juchheim)

### Wüstenpflanzen – die Wasserspezialisten

Wüstenpflanzen sind Überlebenskünstler, sie existieren unter widrigsten Bedingungen. Phasen langer Trockenheit und extreme Temperaturen zwingen sie, besondere Fähigkeiten zu entwickeln. 1001 Trick ließ sich die Natur einfallen, bei fast allen geht es um Schutz und Wasserspeicherung. Einer dieser Tricks aus der Natur ist das Rhizobian Gum. Ein Wirkstoff, der durch Mikroorganismen im Wurzelbereich von Wüstenpflanzen gebildet wird. Es ist ein Gel, das die Wurzeln umhüllt, so dass die Pflanzen bei Trockenheit geschützt sind, nicht austrocknen und so über eine längere Zeit auch ohne Wasser überleben können. Die Menschen im Senegal, Afrika, nutzen Rhizobian Gum schon seit Urzeiten zur Behandlung von Hautwunden und zur Hautpflege. Denn das stärkende Gel schützt nicht nur die Wurzeln von Wüstenpflanzen vor Feuchtigkeitsverlust, sondern auch die menschliche Haut. Eingerieben mit dem pflanzlichen Wirkstoff wird sie jugendlich weich und geschmeidig.

## **Der Guggul Baum: Heilpflanze & Jungbrunnen**

Der westindische Guggul Baum gilt im Ayurveda schon seit tausenden von Jahren als Heilpflanze. Nach seiner botanischen Zuordnung gehört er zu den Myrrhe-Gewächsen und wird deshalb auch als Indische Myrrhe bezeichnet. Für Medizin und Kosmetik ist vor allem sein Harz interessant. Im Ayurveda wurde und wird das Guggul-Harz bei unterschiedlichsten Erkrankungen eingesetzt, von der Arthritis über Haut- und Knochenentzündungen bis zu Fettstoffwechselstörungen und Übergewicht. Die westliche Medizin hat mittlerweile die cholesterinsenkende Wirkung des Harzes bestätigt. Hauptwirkstoff sind Steroide, die so genannten Guggulsterone.

In der Effekt-Creme 4Weeks wirken die Inhaltsstoffe des Guggul-Harzes auf zwei Enzymarten im menschlichen Körper. Diese Enzyme beschleunigen die Anreicherung von Fetten (Lipiden) in den Fettzellen in der Unterhaut. Der Effekt: Die Brust vergrößert sich und die Haut wird gestrafft und das Dekollete geglättet. Diese Veränderung ist vollkommen unabhängig von hormonellen Einflüssen.